

**RECUERDE:** Que si un estudiante o funcionario presenta síntomas de COVID-19 o ha tenido contacto con pacientes COVID-19 debe ingresar al Sistema Integrado de Salud  
Esta y toda la información entregada debe ser difundida en los chats a los estudiantes, así como en las réplicas semanales

# Distancia de Seguridad



- Mantener una distancia prudente entre los demás para evitar el contagio
- Respetar el “espacio personal”, incluso entre los familiares, en especial si no viven en la misma casa.
- No comparta artículos personales.
- Mantenga limpias las superficies de contacto frecuente. Preste atención a elementos como teléfono.
- Al hacer fila, esperar el transporte público, hacer compras o cualquier actividad, mantén la distancia recomendada
- No visite la casa de otras personas, especialmente si son de edad avanzada.

## Algunos consejos para que la distancia sea de seguridad y no emocional

Podemos seguir conectados, hablando por teléfono, enviando mensajes de texto.

Enseña padres y abuelos a usar Skype o Zoom si no saben hacerlo.

Mantén reuniones virtuales con tus amigos.

Podrían enviarse los unos a los otros dibujos divertidos y mensajes de ánimo. Compartan memes.

**Incluso en una época de distanciamiento social, hay formas de ayudar, y muchas formas de seguir conectado mientras sigues marcando la diferencia.**