

Síntomas



*Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus

Mecanismos de transmisión

¿Cómo?

- Por contacto personal cercano con persona infectada
- A través de personas infectadas al toser o estornudar
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos



¿Quiénes?

Están en mayor riesgo de enfermarse **gravemente**:

- Adultos mayores de 60 años
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías

Recomendaciones



Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe. Si tenés tos y fiebre, evita el contacto estrecho y busca atención médica tempranamente.

Al toser y/o estornudar, cubrí tu boca y nariz con la cara interna del codo o un pañuelo desechable (desechar inmediatamente).



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

¿Y cómo hacemos?...

Recomendaciones: Lavado de manos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

Lavarse las manos frecuentemente con **agua y jabón**, siguiendo estos pasos,

Hacerlo durante unos **40 a 60 segundos**

En caso de que no se cuente con agua y jabón, puede optarse por usar **desinfectante** para manos a base de **alcohol** realizando el mismo procedimiento.

Recomendaciones: Higiene de superficies



- Evita compartir vasos, platos u otros artículos de higiene personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia,
- Se sabe por análisis previos, que los coronavirus no sobreviven por mucho tiempo en superficies de objetos, como cartas o paquetes.